

# SEMINÁŘE A,B,C JI-JITSU

**PhDr. Ing. Alois Konečný**, nezávislá, soukromá škola s akreditací Ministerstva školství ČR

Email: [alois.konecny@volny.cz](mailto:alois.konecny@volny.cz) [www.volny.cz/alois.konecny](http://www.volny.cz/alois.konecny)

Místo konání: Honbu Dojo<sup>1</sup> Základní škola Olomouc-Holice, náves Svobody (dvůr za poštou)  
(autem výpadovka směr Přerov, autobusy MHD č.19, 23, 725)

Vedoucí lektor: *PhDr. Ing. Alois Konečný, soudní znalec v oboru sport, spec. sebeobrana; boj.sp.; boj.um.*

**Info: tel.záz.: 58 531 48 28, mob.: +420 732 485 410**

**Přihlášení na akci přímo na místě v den konání, akce vhodná pro začátečníky i pokročilé.**

## **A. Termíny konání seminářů:**

3.1; 7.2; 1.3; 4.4; 2.5; 6.6; 4.7; 5.9; 3.10; 7.11; 5.12; .2009; 2.1.2010

(skoro-vždy první So v měsíci), **v srpnu seminář není!!**

## **B. Velký týdenní – letní seminář tamtéž: 67.7. – 12.7.2009**

Časový program cvičení obvyklý jako na běžném semináři:

## **C. Zenový seminář: 24.7 – 26.7.2009**

### **Dopoledne:**

10 – 12 hodin

Polední pauza (12-14 hod.)

### **Odpoledne:**

14 – 16 hodin



### **Program akce:**

- § základní úpolová cvičení
- § příprava na technické stupně vyspělosti 6. – 1.KYU
- § techniky sebeobrány beze zbraní
- § techniky sebeobrány se zbraněmi
- § principy budo/jitsu

**Vezmi s sebou:** Gi (kimono, příp. maskáče/tepláky), přezůvky, zbraně (hanbo, tambo, tessen, tanto, bokken), poznámkový sešit, fotoaparát, video kamera.

**Cena:** za jeden den **250,-Kč**, splatné vždy ráno (nelze dělit na menší části)  
Vybrané peníze nevracíme.

### **V ceně je zahrnuto:**

- § cvičení pod odborným dohledem
- § **po dohodě** konzultace Ji-Jitsu, konzultace psychologická
- § originální diplom seminář Ji-Jitsu

**Jídlo, ubytování, cestovné, každý ve své režii.** Přespolním můžeme v omezeném počtu zajistit ubytování v našem dojo. Ve vlastním spacím pytlí za režijní cenu 50,-Kč/jeden nocleh.

**Nutno dohodnout předem.**

Ji-Jitsu © Ing. Alois Konečný

**PhDr. Ing. Alois Konečný**  
**soudní znalec sport, spec.: sebeobrana; boj. sporty; boj. umění**  
**Privátní psychologická poradna**  
[www.volny.cz/alkonecny](http://www.volny.cz/alkonecny)

**PhDr. Ing. Alois Konecny**

<sup>1</sup> hlavní, centrální dojo, původně samurajský, vojenský termín, dnes standartní, odborný název

2009

